



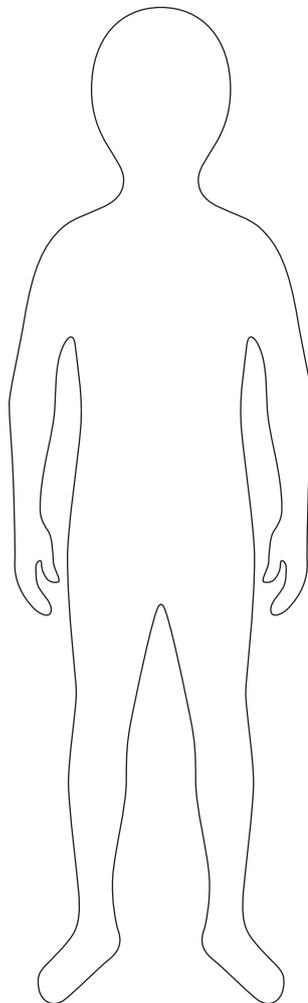
Arbeitsblatt: Wie fühlt sich Glück an?



Glück ist ein Gefühl. Du kannst es also auch fühlen. Wenn man sich so richtig freut und über etwas glücklich ist, spürt man das auch im Körper. Manche könnten platzen vor Glück. Wie ist das bei dir?

Denke an deine Glücksmomente. Versuche dich zu erinnern, wie und vor allem wo du deinen Glücksmoment im Körper gespürt hast.

Passiert etwas im Gesicht oder fühlst du das Glück im Bauch? Zeichne auf der Skizze ein, wo du überall das Glück in den verschiedenen Situationen empfunden hast und schreibe in Stichworten daneben, wie es sich anfühlt.



Willst Du genau wissen, was im Körper passiert, wenn du einen glücklichen Moment erlebst? Dann lies den Text „Was passiert bei Glück im Körper?“. Wenn du den Text gelesen hast, schaue deine Zeichnung noch einmal an. Würdest du jetzt etwas verändern oder noch etwas dazu einzeichnen?



Mach dich schlau! | Was denkst du? | Macht was zusammen!