



## Experiment „Lächeln“



Färbt Glück eigentlich ab?

Ist es ansteckend, wenn man einem Menschen begegnet, der besonders gute Laune hat und ganz viel lacht?  
Mache selbst das Experiment! Heute Nachmittag hast du die schöne Aufgabe, eine Stunde lang nur zu lächeln.

### So läuft das Experiment ab:

- Suche dir eine Stunde am Nachmittag aus, in der du mit anderen Menschen zusammen bist. Du bist mit Freunden zum Spielen verabredet oder mit deinen Geschwistern zusammen. Es kann auch bei der Nachmittagsbetreuung in der Schule oder im Hort sein.
- In dieser Stunde lächelst du alle Menschen an, mit denen du zusammen bist. Wenn du Fremden begegnest, lächele auch sie an.
- Beobachte genau, was passiert. Wie reagieren die anderen Menschen auf dein Lächeln?
- Beobachte auch dich. Ist das Lächeln anstrengend? Verändert sich deine Stimmung, wenn du bewusst lächelst?

### Schreibe deine Beobachtung direkt nach dem Versuch auf.



Wo war ich?	Wem bin ich begegnet?	Wie haben die Personen reagiert?



**Mach dich schlau!** | Was denkst du? | Macht was zusammen!



## Experiment „Lächeln“



Wie habe ich mich gefühlt?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



Erinnerst du dich an eine Situation, in der du selbst mit guter Laune angesteckt wurdest?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Lies den Text „Ist Glück ansteckend?“. Kannst du jetzt erklären, warum die Menschen so reagiert haben und du selbst auch?



**Mach dich schlau!** | Was denkst du? | Macht was zusammen!

Aktion Schulstunde zur ARD-Themenwoche 2013  
© Rundfunk Berlin-Brandenburg